



GRANDE PRÉMIO



“A TURMA MAIS DESPORTIVA”

O prémio “A Turma Mais Desportiva” é conseguido pelo somatório de pontos atribuídos a cada turma, de acordo com a sua participação e resultados obtidos nas várias atividades do DESPORTO ESCOLAR,

Assim, cada aluno contribui, pela sua participação e classificação, individual ou coletiva, com pontos para o somatório final da sua turma.

Alguns exemplos:

- 1. Participação num dos vários grupos – equipa da Escola _____ 15 pontos**
(dada a diversidade de grupos e competições, pontua só a participação até final do ano);
- 2. Participação em competições externas, em que é selecionado ____ 5 pontos**
(cada aluno - ex.: "Bask. 3x3 - Compal Air", "Tag-Rugby Nestum" Corta-mato, etc.).
 - a) Nos JDC, passagem às finais (Quartos) _____ + 5 pontos**
 - b) Idem, vitória (cumulativo) _____ + 5 pontos**
- 3. Participação no Corta-mato Distrital**
 - a) Classificação entre os 5 primeiros no escalão _____ + 15 pontos**
 - b) Classificação entre os 10 primeiros no escalão _____ + 12 pontos**
 - c) Classificação entre os 15 primeiros no escalão _____ + 10 pontos**
 - d) Classificação entre os 20 primeiros no escalão _____ + 8 pontos**
 - e) Classificação entre os 25 primeiros no escalão _____ + 5 pontos**
- 4. Participação na "Festa do Atletismo" Distrital**
 - a) Classificação entre os 5 primeiros na disciplina/ escalão _____ + 8 pontos**
 - b) Classificação entre os 10 primeiros na disciplina/ escalão _____ + 6 pontos**
 - c) Classificação entre os 15 primeiros na disciplina/ escalão _____ + 4 pontos**
- 5. Participação no Corta-mato escolar _____ 1 ponto**
 - a) Classificação entre os 5 primeiros no escalão (c/ - 50 p.) _____ + 6 pontos**
 - b) Classificação entre os 10 primeiros no escalão _____ + 4 pontos**
 - c) Classificação entre os 15 primeiros no escalão _____ + 2 pontos**
 - d) Classificação entre os 5 primeiros no escalão (c/ + 50 p.) _____ + 8 pontos**
 - e) Classificação entre os 10 primeiros no escalão _____ + 6 pontos**
 - f) Classificação entre os 15 primeiros no escalão _____ + 4 pontos**

6. Participação no Torneio de Atletismo Escolar _____ 2 pontos

a) Classificação entre os 5 primeiros na disciplina/ escalão _____ + 3 pontos

b) Classificação entre os 10 primeiros na disciplina/ escalão _____ + 2 pontos

7. Torneios Inter Turmas:

a) Participação em cada torneio (pontos para a turma) _____ 10 pontos

b) Classificação no escalão: 1ª _____ 2x (nº equipas +1 ponto)

c) Classificação no escalão: 2ª _____ 2x (nº equipas - 1 ponto)

d) Classificação no escalão: 3ª _____ 2x (nº equipas - 2 pontos)

e) Classificação no escalão: 4ª _____ 2x (nº equipas - 3 pontos)

f) Etc..

8. Participação no Basquetebol 3x3 (fase escola) * _____ 2 pontos

a) Classificação entre os 2 primeiros no escalão _____ + 3 pontos

b) Classificação entre os 4 primeiros no escalão _____ + 2 pontos

c) Classificação entre os 8 primeiros no escalão _____ + 1 ponto

*(cada aluno – neste Torneio cada equipa pode ter alunos de várias turmas)

9. Participação em torneios individuais (ex. Ténis de Mesa)

a) Participação em cada torneio (pontos para a turma) _____ 2 pontos

b) Classificação nos 3 primeiros lugares _____ +3 pontos