



# Agrupamento de Escolas Eng<sup>o</sup> Duarte Pacheco

## Ementas



setembro de 2017 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>De 14 a 15</b>				Sopa Creme ervilhas Prato macarrão c/cogumelos Brócolos e hamburger aves Salada Alface/milho/cebola Fruta da época	Sopa Repolho Prato Bacalhau à brás c/azeitonas pretas Salada Alface/tomate/cebola Fruta da época
<b>De 18 a 22</b>	Sopa Creme Cenoura Prato Douraradinhos c/arroz tomate Salada Alface/Tomate/Pepino Fruta da época	Sopa Grão c/espinafres Prato Jardineira vitela c/batata/cenoura/ervilhas Salada Alface/Cebola/Cenoura Fruta da época	Sopa Feijão verde Prato Salmão c/macarrão penne e natas vegetais Salada Alface/Tomate/cebola Fruta da época	Sopa Juliana Prato Feijoada c/carne porco e arroz branco Salada Alface/Milho/Cenoura Fruta da época	sopa canja Prato Filete Perca no forno c/puré batata Salada Alface/Rúcula./Cebola Iogurte/Fruta da época
<b>De 25 a 29</b>	Sopa Creme Abobora Prato Cordon Blue c/arroz/cenoura Salada Alface/Milho/Tomate Fruta da época	Sopa Beldroegas Prato Abrotea Cozida c/batatas, ovo cozido e feijão verde Salada Alface/Cebola/Cenoura Fruta da época	Sopa agrião Prato Frango c/massa macarronete riscado cogumelos Salada Alface/Rúcula/Cebola Fruta da época	Sopa Feijão Prato Medalhões pescada c/arroz/cenoura Salada Agrião/Alface/Cebola Gelado/Fruta da época	Sopa peixe(tamboril) Prato Esparguete Bolonhesa (carne vaca/porco) cogumelos/queijo pó Salada Alface/Tomate/Cebola Fruta da época

O Diretor,  
(Carlos Fernandes)