



Agrupamento de Escolas Eng^o Duarte Pacheco

Ementa vegetariana



setembro de 2017 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 25 a 29	Sopa Creme Abobora Hamburguer ervilhas c/arroz de cenoura Salada Alface/Milho/Tomate Fruta da época	Sopa Beldroegas Salada de batata, cenoura feijão verde e grão Salada Alface/Cebola/Cenoura Fruta da época	Sopa agrião macarronete riscado com cogumeloscurgete e ervilhas Salada Alface/Rucula/Cebola Fruta da época	Sopa Feijão rissois legumes c/arroz cenoura Salada Agrião/Alface/Cebola Fruta da época	Sopa Legumes/massinha Bolonesa de soja c/ pimentos e cogumelos Salada Alface/Tomate/Cebola Fruta da época

O Diretor,
(Carlos Fernandes)